

ТРИВАЄ ПЕРЕДПЛАТА НА ГАЗЕТУ «НИВА».

21³¹ грн
на місяць
(+ 2,90 грн за поштові послуги)

63⁹³ грн
на квартал
(+ 6,70 грн за поштові послуги)

ЗАЛИШАЙТЕСЯ З НАМИ!

Передплатний індекс: 61517.



НИВА.ZP.UA

СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

виходить з червня 1934 року. Ціна договірна.

вівторок,
12
ЛЮТОГО
2019 року
№ 6 (10472)

ВЕРХОВНА РАДА ЗАКРІПИЛА В КОНСТИТУЦІЇ КУРС НА ЧЛЕНСТВО В ЄС ТА НАТО

7 лютого Верховна Рада ухвалила президентський законопроект про закріплення в Основному Законі курсу на членство України в ЄС та Північноатлантичному альянсі.

Історичне голосування у Верховній Раді, яка 7 лютого закріпила в Конституції України стратегічний курс на вступ до НАТО і Європейського Союзу, можна назвати «другим Томосом».

Жодного перебільшення у такому визначенні немає! Адже і Томос про надання Православній церкві України автокефалії, і ухвалені Верховною Радою в четвер змін до Конституції стосуються фундаментальних, справді надважливих для подальшого розвитку нашої держави речей.

«Сьогодні історичний день, коли в Конституції буде закріплено як зовнішньополітичні орієнтири: рух України до ЄС і НАТО, — наголосив у Верховній Раді перед історичним голосуванням Президент Петро Порошенко. — НАТО — це про безпеку. Безпеку не лише військову, не лише кардинальні зміни на геополітичній карті світу. А це і про безпеку громадянина — безпеку на вулицях, захист конституційних прав і свобод громадянина, верховенство права.



У Кремлі дуже уважно спостерігають події з Верховної Ради. Не дочекається! Не буде у вас сьогодні радості! І Верховна Рада сьогодні продемонструє ту єдність, яка демонструється останні чотири роки». Парламентарії Президента почули: законопроект про закріплення в Конституції стратегічного курсу

України на членство в ЄС і НАТО у другому читанні підтримали 334 народні депутати.

Відповідно до конституційних змін, до повноважень Верховної Ради буде віднесено «реалізацію стратегічного курсу держави на набуття повноправного членства України в Європейському Союзі і в Організації

Північноатлантичного договору». Президент стане гарантом реалізації стратегічного курсу держави на набуття повноправного членства України в Європейському Союзі і в Організації Північноатлантичного договору. Кабінет Міністрів повинен буде забезпечувати реалізацію цього стратегічного курсу.

При цьому в преамбулі Конституції України тепер буде закріплено, що Верховна Рада підтверджує «європейську ідентичність українського народу і незворотність європейського і євроатлантичного курсу України».

Крім того, з перехідних положень Основного закону виключається норма про те, що «використання наявних військових баз на території України для тимчасового перебування іноземних військових формувань можливе на умовах оренди в порядку, визначеному міжнародними договорами України, ратифікованими Верховною Радою». Ця норма свого часу була написана задля Чорноморського флоту Росії.

Зміни, запропоновані в Раді, вступають у силу після підписання документа спікером парламенту і Президентом. Закон набуде чинності на наступний день після його офіційної публікації.

Підготовлено за інтернет-матеріалами газети «Голос України»

• 11 ЛЮТОГО БУВ МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ЖІНОК І ДІВЧАТ У НАУЦІ

ЖІНКА І НАУКА: ПОДРУГИ ЧИ СУПЕРНИЦІ?

Ірина ЯКОВЕНКО-ЄРЕМЕНКО
Діна КОСТЕНКО



Марина Миколаївна Антошак — доцент кафедри історії та філософії, кандидат історичних наук

За даними Інституту статистики ЮНЕСКО, оприлюдненими у 2017 році, лише 28% науковців у світі — жінки. В Україні статистика доволі непогана: 46% жінок-науковиць. Тенденції зростання жіночої присутності в науці набирають оберти, тому що їм є що привнести у ці сфери.

Установлено, що жінки відрізняються за методами роботи й інтересами, вони ґрунтовніші та наполегливіші у дослідженнях, менше прагнуть влади і здобуття звань, і тому більше звертають увагу на різниці й деталі, чутливіші до нового, комунікабельні та більше відкриті до співробітництва, а тому приносять у науку інші перспективи. Ми не маємо статистики щодо кількості жінок-учених, вихідців із Чернігівського району, однак що кількість їх достатня й постійно збільшується, то це достеменно. Газета неодноразово публікувала нариси про досягнення наших землячок у різних царинах науки. Сьогоднішня розповідь про кандидата історичних наук, доцента кафедри історії та філософії Бердянського державного педагогічного університету Марину Миколаївну Антошак (Бережна).

Народилася Марина Миколаївна 28.01.1966 р. в с. Обіточне Чернігівського району Запорізької області в сім'ї педагогів. Мама, Зінаїда Трохимівна, навчала сільських дітей німецької, а тато, Микола Олександрович, працював директором Обіточненського училища. Приклад батьків, більш за все, і вплинув на вибір професії після закінчення школи. У 1988 році Марина закінчила історичний факультет Запорізького державного університету за спеціальністю «Історія», отримала кваліфікацію «Історик, викладач історії та суспільствознавства». З 1988 року працювала вчителем історії Бердянської СШ №16.

Як творчий, прогресивний педагог у 1999 році здобула перемогу в міському конкурсі «Вчитель року», у 2002 році їй присвоєно кваліфікаційну категорію «Спеціаліст вищої категорії» і звання «Вчитель-методист». Однак шкільного курсу історії було замало душі, захопаний у цю науку. Марина Миколаївна починає наукові дослідження з історії України та за сумісництвом працює в Бердянському університеті менеджменту і бізнесу старшим викладачем кафедри історії і психології (2004 – 2012 рр.). Сферами її наукових інтересів стали впровадження земської й освітянської реформ на теренах Південної України у XIX ст., розвиток народної, ремісничої та сільськогосподарської освіти, персоналії, що зробили вклад у розвиток народної освіти регіону. У 2010 році захистила кандидатську дисертацію за спеціальністю «Історія України» з теми «Громадська та освітньо-наукова діяльність М. О. Корфа».

З 2011 року працює в Бердянському державному педагогічному університеті. Протягом 2013-2015 рр. виконувала обов'язки заступника декана соціально-гуманітарного факультету за навчальної та методичної роботи. У 2015 році рішенням Атестаційної колегії міністерства освіти і науки України М. М. Антошак присвоєно вчене звання доцента кафедри філософії та всевітньої історії. Марина Миколаївна викладає історію України, історію української культури, історію стародавнього світу, нову та новітню історію країн Азії та Африки.

Пані Марина стала фіналісткою програми з громадянської освіти «Партнери в освіті – 2005», адміністрованою організацією Американської ради з міжнародної освіти ACTR/ACCELS, та отримала сертифікат тренінгу «Основи місцевого самоврядування» (вересень-жовтень 2004 р.). У 2016 році нагороджена нагородним знаком «Відмінник освіти». Крім того, за визначні досягнення у педагогічній і науковій роботі має чисельні почесні грамоти Запорізької облдержадміністрації, Міністерства освіти і науки України, подяку Українського національного фонду «Взаємопорозуміння і примирення» при Кабінеті Міністрів України, диплом за II місце у міжнародному конкурсі «Педагогічна спадщина М. О. Корфа» (2010 р.).

Наукова робота неелегка: немає фіксованого робочого часу. Як правило, він перевищує тривалість установленого робочого дня. Необхідне постійне вдосконалення своїх знань, уміння сприймати й оцінювати потік наукової інформації тощо. Марина Миколаївна змогла поєднати наукову кар'єру й материнство, стала успішною вченою і доброю матір'ю сину Миколі — українському поету, члену Національної спілки письменників України, добрих поезій якого друкують у літературних журналах і виходять окремими збірками.

З нагоди свята колектив газети «Нива» вітає Марину Миколаївну, а в її особі всіх жінок-учених, і бажає нових творчих успіхів. Нехай найвищі висоти Науки завжди підкорюються вам! Щастя, здоров'я, миру, злагоди вам і вашим рідним і близьким.

ПРО ЛЮБОВ ТА ОСВІТУ В СЕЛІ НИЗЯНЕ

Микола ЄРЕМЕНКО,

голова постійної комісії Чернігівської районної ради

Щодня, їдучи на роботу, бачу цю будівлю, яка знаходиться поблизу поштового відділення колишнього села Низяне (назва від того, що село розташовувалося нижче по річці, ніж село Токмачане). Ця будівля є історичною пам'яткою, яка сьогодні, на жаль, пустує. Більшість низянців скаже, що то будівля колишньої семирічки, і будуть праві. Але ця школа знала й інші часи: завжди в ній учили писати, читати, рахувати, слухатися батьків і любити Батьківщину. На території села Низяне в різні часи працювали три школи.

Цей нарис ми присвячуємо жителям «низянської» частини Чернігівки й тому, як і де вони навчалися. Як відомо, чернігівські хутори по річках Токмак і Сискулак виникли в 1783 році, а в 1796 – із них утворилося село Чернігівка. Населення постійно зростало, і в 1852 році нижня частина відділилася від верхньої. Так утворилися дві поземельні общини і два села: № 1 – Токмачане, № 2 – Низяне. У 1873 році з першої ще відокремилася община № 3 – Сискулацька. А власне Чернігівка (слобода) була волосним центром із 1838 року.

Отже, історія с. Низяне починається з 1852 року. Це була «багатша» частина Чернігівки.

Перша школа в Чернігівці з'явилася в 1833 році, це було міністерське училище, де навчалося 70 дітей.

З розвитком виробництва і збільшення кількості населення почали приділяти більшу увагу навчанню дітей. До 1900 року в Чернігівці працювали п'ять земських училищ і 3 школи грамоти. Навчанням було охоплено 50% дітей.

Одне із земських училищ було збудоване й у с. Низяне по вулиці Соборній. Це було Низянське земське початкове училище, яке будували, за словами краєзнавця Павла Харитоновича Харченка, у 1894-1896 роках. Це була двоповерхова школа з чотирирічним навчанням на 120 учнів. Працювали два вчителі. Школа – одноповерхова, цегляна (24х12 м), на високому фундаменті, із високим дахом під черепицю, яку замінили на шифер. Розташовувалася паралельно вулиці. Мала два входи з ганками. Внутрішнє планування – коридорне, із двома класними кімнатами, до яких пізніше добудували ще дві, та учительською. Опалення – пічне. Збудована на кошти громади.

Земські школи відрізнялися від міністерських училищ і церковнопарафіяльних шкіл дещо кращою постановкою навчального процесу, тут працювали прогресивні вчителі.

З 80-х років XIX століття на противагу земським школам уряд почав упровадження церковнопарафіяльних шкіл, які діяли при церквах. У с. Низяне таку школу збудували в 1900 році поблизу Свято-Покровської церкви.

Низянська церковнопарафіяльна школа, збудована з червоної цегли на високому фундаменті (12х30 м). Стіни закінчуються фризами, порізаними віконними прорізами і прикрашені декоративною цегляною кладкою. Дах – двосхилий, укритий шифером, яким замінили черепицю. Планування – коридорне, з чотирма класними, учительською і квартирою для вчителів. Опалення – пічне. Школа мала одне відділення з чотирирічним навчанням. Працювали два вчителі, піп і дяк. У церковнопарафіяльних школах головним предметом був Закон Божий. Не залишилися без уваги й інші предмети, знання яких вимагали на початковому рівні.

У роки Другої світової війни (січень-квітень 1944 р.) тут розміщувався штаб та ідальня 16-го авіаполку, яким командував



Низянська НСШ, 1949 рік

О. І. Покришкін. Після закриття церкви (до 1970 року) працювала як загальноосвітня початкова школа.

За спогадами П. Г. Лакоти, після української революції в 1924-25 роках уряд більшовиків проводив політику ліквідації неписемності.

Багато молоді, яка сама мала 4 класи освіти, проводила індивідуальні і групові заняття з підлітками, дітьми та дорослим населенням. За парти сіли діти 10-15 років і дорослі у віці 50 і старші. Хати-читальні, гуртки лікнепу працювали всюди.

Особливо велику роботу щодо ліквідації неписемності проводила вчителька Євгенія Ілліна Стеценко (Скорнякова), яка пізніше стала Заслуженим учителем УРСР. Ілько Стеценко, Марія Опара, Ольга Куц та інші.

У 1935 році в СРСР безграмотність, у цілому, було ліквідовано. У 1938 році народну школу в Низянах реорганізували в семирічку, а колишня церковнопарафіяльна залишилася вже її початковою школою.

У 1957 році Низянську сільраду ліквідували, і село Низяне увійшло до складу Чернігівської селищної ради.

А вже восьмирічна школа носила назву «Низянська» аж до 1965 року. Після будівництва в 1970 році нового приміщення восьмирічної школи старе використовували як ідальню та господарську споруду.

Нині старі приміщення шкіл по вул. Соборній і вул. Покровській належать місцевому сільгоспдприємству. На сьогоднішній день Чернігівська ЗОШ І-ІІ ст., у якій 51 учень, яких виховують і навчають 11 педагогів, є філією опорно-виховного закладу «Чернігівська ЗОШ І-ІІІ ст. ім. А. М. Темника».

За більше ніж 130-річну історію зі стін школи вийшли тисячі випускників. Серед них представники старшого покоління: генерал-майор Іван Микитович Богдан, директор Запорізького титано-магнієвого комбінату Іван Семенович Крижко, Василь Семенович Шлак, який пізніше став Заслуженим шахтарем УРСР, генерал-полковник Степан Наумович Гречка, Заслужений водій Росії Микола Олександрович Лакота, кандидат історичних наук, доцент-викладач Мелітопольського інституту механізації сільського господарства Анатолій Антонович Кравченко, старший сержант, старший розвідник батареї 120-мм мінометів 33-го гвардійського стрілецького полку Іван Васильович Литовченко, кавалер орденів Слави II ст., Слави III ст., Червоної Зірки, Вітчизняної війни II ст. та інші.



Низянська церковнопарафіяльна школа

Вона закінчила Чернігівську ЗОШ ім. А. М. Темника в 1986 році із золотою медаллю, а Бердянський педінститут – із червоним дипломом. Професія обирала свідомо, бо перед очима завжди був образ і авторитет першої вчительки – Тетяни Миколаївни Глянє.



Учитель 4 класу – Антоніна Миколаївна Радюк (Ткаченко)

У різні часи вчили й виховували дітей педагоги: Є. І. Стеценко, І. Д. Стеценко, В. І. Білоусов, А. Г. Дідович, І. Л. Гвозділько, І. М. Богдан, Н. В. Череп, К. К. Михайліченко, Н. М. Сьомик, П. Х. Харченко, Л. З. Веремій, К. Т. Зелезінова, В. Г. Копоть, Т. А. Кошель, С. М. Залужна, І. К. Морозов та багато інших.

Керівник філії – Іванна Василівна Хільченко – старший учитель вищої категорії, «Відмінник народної освіти УРСР», педагог із 46-річним стажем. Дівчина з Чернівецької області, студентка Івано-Франківського інституту фізичної культури, приїхала на змагання з бігу до Запоріжжя й закохалася в це місто і наш край. Після закінчення навчання приїхала працювати до нашого району. Вона відома спортсменка, і сьогодні активно займається фізичною культурою, організацією районних змагань. Працювала вчителем, вихователем, методистом, інспектором, директором школи. Навіть зі своїм чоловіком Юрієм познайомилася на обласній спартакіаді. Він тоді навчався в Орхівському сільгосптехникумі і виступав за Орхів, а Іванна – за Чернігівку. Разом виховали двох синів. П'ятеро онуків радують душу подружжя Хільченків.



Керівник філії – Іванна Василівна Хільченко

Іванна Василівна провела нас до вчительки 4 класу Антоніни Миколаївни Радюк (Ткаченко). Ми зайшли до добре оснащеної, охайної, убраної квітами класної кімнати. Антоніна Миколаївна теж відома в районі як педагог, господарка й майстриня на всі руки. За 28 років роботи в цій школі викладала майже всі предмети шкільного циклу (так часто буває в малокомплектних школах), має відмінні базові знання.

Антоніна Миколаївна у шлюбі з Володимиром Владиславовичем 20 років. Він фермер уже 25 років, тому навчився з манікюром доїти корів, а щоб мати більший зиск із господарства, без якого важко вижити, навчилася виготовляти сир, сметану. «Базарні» добре її знають, її молочкою ласують і колеги. Непомітно у праці й турботах вирости діти – Юрій і Оля. Він навчається в Мелітополі на агронома, а донечка в м. Бердянськ – на фармацевта. Їдучи з дому на навчання, вони із задоволенням беруть бринзу, сир, йогурт, виготовлені руками рідної матері. Не проходить і дня (чи ночі), щоб Антоніна Миколаївна щось не в'язала, не вишивала чи плела – це для душі. Одяг, вишиванки, рушники – це все плоди її умілих рук. Ми її запитали, що таке щастя? Вона відповіла: «Мати таку родину, як у мене, іншого я собі не уявляю!» Чудова вчителька, чарівна жінка, кохана дружина, рідненька матуся й донечка – Антоніна Миколаївна – саме в день закоханих, 14 лютого, святкує свій золотий ювілей.

Редакція газети «Нива» приєднується до багаточисельних вітань і бажає вам, Антоніно Миколаївно, кохання, здоров'я, успіхів у роботі, благополуччя вам і вашим рідним! Із ювілеєм!

PS. Готуючи матеріал до друку, я довідався, що наступного року школа буде святкувати 50 років перебування в новому приміщенні. Та й село Низяне для мене рідне.

Одна з гілок мого роду походить саме з с. Низяне. Поблизу Покровської церкви жив мій прадідуся – Василь Мойсейович Єременко (вулице – Василь-шурник), бо був чабаном і вмів гарно чинити шкури. Учасник Першої світової війни, казначей храму в період гоніння на церкву до її закриття в 1961 році. Звідси пішов на фронт і загинув, захищаючи Батьківщину в роки Другої світової війни, мій дід Федір Васильович Єременко – автоматник танко-десантної роти, кавалер ордена Слави III ст. А батько – Микола Федорович – закінчив тут початкову школу.

Ця стаття може стати основою шкільного літопису, а якщо є доповнення, зміни чи поради, то звертайтеся до директора школи або в редакцію газети «Нива».



Філія опорно-виховного закладу «Чернігівська ЗОШ І-ІІІ ст. ім. А. М. Темника»

ЛІКАР ВІД БОГА

Висловлюю щиро подяку лікарю-лору Тетяні Олександрівні Маширівській за її золоті руки, чуйне серце, теплі слова. Вона завжди готова прийти на допомогу. Мені зробила складну операцію. Це справний професіонал, який любить свою справу.

Хай доля щедро обдаровує вас здоров'ям, щастям, посилає вам багато радості, удачу, вірність друзів, любов рідних і близьких, визнання і прихильність колег.

З повагою —
Ніна Миколаївна Сьомик.

ПРОДАМ

3-кімн. КВАРТИРУ (Шкільна).
098 984 08 43, 066 994 49 81.

БДЖОЛОПАКЕТИ «Карпатка».
т. 066 242 96 77, 098 844 93 61. Андрій.

ТОРФ, БРИКЕТИ.
т. 066 870 65 39.

МІСЯЧНИХ ПОРОСЯТ
(ландрас, петрен).
т. 098 932 21 27, 099 508 35 96.

ПЕЛЕТИ, БРИКЕТИ, МАКУХУ (2,50 грн/кг).
т. 066 350 50 05, 098 900 05 48.

ТЕЛІЧКУ (10 днів).
т. 066 063 59 45.

ЗЕРНО. т. 099 612 33 86.

СКАТИ б/у на ГАЗ-53 КИ-111
(8,25 Р 20) — 6 штук.
т. 066 188 79 41.

ГАЗ-4509: самосвал, дизель, воздушка,
шоха, КПП-п'ятиступка.
т. 098 559 30 95.

СІНО, СОЛОМУ в тюках.
т. 095 434 14 48.

МЕДОГОНКУ (3 рамки),
стругальну **ЦІРКУЛЯРКУ.**
т. 066 898 45 70.

ОЛІУ. т. 066 870 65 21.

молочних **ТЕЛЯТ** із доставкою.
т. 098 086 46 59.

БИЧКА (15 днів).
т. 099 439 76 52.

КУПЛЮ

ГОРІХИ. т. 066 577 16 72.

НАСІННЯ СОЯШНИКУ.
т. 099 010 67 95.

Куплю СВИНЕЙ від 150 кг
т. 066 153 55 26. (37-38 грн).

ЧЕРНІГІВСЬКЕ
РАЙСПОЖИВОВАРИСТВО:
1) **здає в оренду:** торгову площу і складське приміщення площею 15 кв.м біля базарної площі (рибний ряд); магазин № 26 по вул. Покровська, 208 а, смт Чернігівка; приміщення магазину № 67 в с. Довге;
2) **продає:** підвал, розташований в с. Довге, а також промислову швейну машинку б/у, промисловий оверлок зі столом і мотором б/у; сейфи б/у; шафи б/у, сантехніку б/у. Ціна договірна.
Звертатися на номер телефону:
9-14-53 з 8:00 до 15:00.

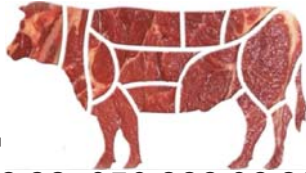
Закупаем КРС
и баранину
(дорого, в любое время суток).
т. 099 295 77 17,
096 396 89 92.
Вячеслав

ПРОДАМ ЗЕРНО.
т. 099 612 33 86.

ПРИНИМАЕМ
СВИНИНУ, ГОВЯДИНУ,
ХРЯКОВ, КОЗ.
т. 099 545 99 39, 096 349 67 26.

ЗАКУПОВУЄМО

ВЕЛИКУ
РОГАТУ
ХУДОБУ.



т. 098 888 06 93, 050 888 06 93.

УНАСЛІДОК ОБРУШЕННЯ
КОНСТРУКЦІЇ ГОСПОДАРЧОЇ
СПОРУДИ ЗАГИНУВ ЧОЛОВІК

Роман СИНІЦЯ,
начальник 5 ДПРП ГУ ДСНС України у Запорізькій області, капітан
служби цивільного захисту

7 лютого о 09:45 до Служби порятунку «101» надійшло повідомлення про те, що в с. Котлярівка потрібна допомога.



Як з'ясувалося, місцевий мешканець, перебуваючи в себе на пасіці, почув благання про допомогу з території покинутого домоволодіння. Підійшовши ближче, він виявив під завалами чоловіка, якого привалило конструкціями надвірної споруди. Не гаючи часу, чоловік викликав рятувальників і «швидку», водночас почав самостійно розбирати елементи конструкції.

Прибувши на місце події, рятувальники допомогли лікарям транспортувати постраждалого до карети швидкої, якого з травмами різного ступеня тяжкості госпіталізували до районної лікарні. Але від отриманих травм 50-річний чоловік помер у лікарні.

За фактом події відповідними органами ведеться розслідування. Від ГУ ДСНС залучалась 1 одиниця техніки та 3 чоловіки особового складу.

+++

Трудовий колектив ПСП «Прогрес» висловлює щірі співчуття **Бремену** Анатолію Олександровичу та **Бременко** Наталії Григорівні з приводу смерті **теці та матері.**

+++

Чернігівська райдержадміністрація, Чернігівська районна рада висловлюють щірі співчуття **В. В. Курленкову** з приводу передчасної смерті брата — **ТРУША Юрія Миколайовича.**

НАЗАВЖДИ
В СЕРЦІ

Не згасне пам'ять повік.
Уже рік, як немає поруч люблячого чоловіка, батька, дідуся.

ЯКІМЧУК

Сергій Васильович

(с. Довге)

22.07.1960 — 10.02.2018
Минає час, але біль утрати і страждань не стихає в наших серцях. З кожним днем, місяцем усе гостріше відчувається відсутність твоєї турботи, мудрих порад, батьківської любові. Дорогенький, ще раз прости, що не зуміли тебе вберегти. А душі наші так болять і страждають, бо тебе не повернути назад. Ми завжди будемо тебе пам'ятати як веселого, турботливого, люблячого й щирою чоловіка, батька, дідуся. Будемо вічно молитися нашою Господу і просити для тебе Царство Небесного. Мир і спокій твоєї світлій душі.

Завжди сумуючі —
дружина, діти, онуки, усі рідні

+++

40 днів світлої пам'яті.

МОЛОД

Любов Іванівна

(с. Верхній Токмак)

28.07.1965 — 01.01.2019

Без тебе хата опустіла,

Не переступиш вже пороги,

Сюди не прийде вже ніколи,

Не стрінеш рідних ти своїх...

Земля тобі хай буде луком

І Вічне Царство на небесах.

Хай будуть янголи з тобою

І Матір Божа Пресвята.

Тебе ніколи не забудем.

Назавжди в наших ти серцях.



Рідні

+++

Правління і профком СВК «Світанок», Ф/Г «Колос» глибоко сумують із приводу передчасної смерті —

ТРУША Юрія Миколайовича
та висловлюють щірі співчуття рідним і близьким покійного.

Любовь Фидий,
с. Новополтавка

Неопознанный летающий объект. Ни для кого это название уже не ново. Все знают, что обозначает это слово. А все ли люди верят в существование этого НЛО? Нет, конечно нет. В этом я лишний раз убедилась, когда случайно недавно пришла к вам беседовать с одним молодым, довольно грамотным парнем. Вначале мы говорили о том о сем. А потом неожиданно коснулись темы о внеземной цивилизации и, в частности, об НЛО.

І коли я призналась, що мене пришло зустрітись с НЛО і видет ього вблизи, воочию, он откровенно, без обиняков сказав мне: «Это у вас было оптическое видение». Этими словами, разумеется, он подчеркнул, что не верит в существование НЛО.

Я, конечно, прекрасно понимаю не только того парня, но и многих людей, которые поддаются сомнению или вообще не верят в этот реальный объект. Ведь они никогда не видели его. А поэтому склонны думать и верить только известному изречению: «Лучше раз увидеть, чем сто раз услышать». Я в это верю прежде всего потому, что видела тот феноменальный, загадочный объект. Вот и решила поделиться с вами о виденном мною чуде

и подать вам об этом в простой, обычной форме, но так, чтобы вы смогли моими глазами увидеть то НЛО, которое когда-то видела я. Преподнести без всяких признаков фантазии, выдумки, а только так, как писал поэт В. Высоцкий «... Я буду прозрачный, как открытое окно».

А теперь по существу. Было это осенью, в сентябре 1954 года, после обеда, ближе к вечеру. Тогда я училась в 8 классе Новополтавской средней школы. Дома были только я и бабушка. Мама и сестра еще не вернулись с работы. Брат, по видимому, пас корову. Бабушка начала готовить ужин для семьи, а я крутилась возле нее. Не помню, то ли мне действительно нужен был учебник геометрии, то ли я нашла повод, чтобы пойти погулять с девочками. Но бабушке я сказала, что мне надо пойти к девочкам за учебником геометрии. Конечно, бабушка поверила и отпустила меня. Я от радости вприпрыжку выбежала из дому. И только я завернула в ворота, как от увиденного замерла на месте. На высоте ниже телеграфного столба и на расстоянии 7-10 метров от меня, с восточной стороны летел круглый металлический диск, а может быть это был шар. Не знаю, ведь я видела только одну его сторону, приблизительно 1-1,5 метра в диаметре.

Летел он медленно-медленно, и от него исходили лучи света. Потом он остановился напротив меня, словно хотел порисоваться, погордиться собой. Я, конечно, не отрывая глаз, с любопытством смотрела на это чудо. Хорошо запомнила, что это был сплошной, плоский, блестящий, металлический предмет без единого шва и без единого гвоздика.

Не знаю, сколько я смотрела на него, не шевелясь: две, три или пять минут. Но когда я сполна его рассмотрела, у меня сразу же мелькнула мысль: надо кому-то показать это чудо. И я опростетью побегала обратно к бабушке. Стала звать ее, но как раз в этот момент стали падать с плиты недогоревшие бадылки и бабушка сказала мне: «Люба, я не могу зараз іти, ти ж бачиш, що з плитки падає. Іди сама і дивись, що там прилетіло». И я мигмом побегала на улицу с надеждой, что снова увижу тот диск. Но его уже не было на прежнем месте. Я подумала, что он полетел дальше, в сторону наших соседей, и переживала, чтобы он не зацепился за длинные ветки осокоры (тополя), что рос недалеко от дорожки. Но и там диска не оказалось. И я решила, что он перелетел через наш сад, через огород и полетел на следующую улицу.

А чтобы шире и дальше был для меня обзор пространства, я в одно мгновение залезла на дерево (сливу), но и с него я не увидела НЛО. Не знаю почему, но мне так хотелось еще хоть раз увидеть этот объект, словного это было живое существо. И куда он улетел, я не знаю. Этот момент ускользнул от меня (от моих глаз).

А когда я снова вернулась к бабушке и сказала, что собираюсь завтра рассказать о виденном объекте всем в школе, то она запретила мне это делать. Бабушка была у нас не только добрая, но и мудрая. Свой запрет она аргументировала тем, что вдруг, кроме меня, никто больше не видел этот объект, а значит никто и не поверит мне, только посмеются надо мной и скажут, что я придумала все это. А еще хуже того и кличку какую-нибудь дадут мне. Бабушкин совет для меня, конечно, был равноценным печати «табу» (запрет). И до окончания средней школы я так никому и не рассказала.

Уже позже я бывало нет-нет да и кому-нибудь расскажу о виденном мною НЛО: но по их лицам я читала, что они не верят мне. А ведь в действительности они реально существуют, эти загадочные летающие объекты.

Если раньше эта тема была закрыта для широкого круга людей, то теперь это уже не тайна. По телевизору часто говорят и показывают снимки — фотографии об НЛО. Особое внимание уделяют этому загадочному вопросу в Америке. По их данным, в настоящее время уже насчитывается около одной тысячи свидетелей, которые видели НЛО, в том числе и четыре американских президента: Ричард Никсон, Рональд Рейган, Джимми Картер и Джордж Буш младший. И как видим, это уже не гипотезы ученых об НЛО, а факты реальные, неоспоримые, которые никуда не спрячешь и от которых никуда не денешься.

Эти факты явно свидетельствуют о том, что мы не одни во Вселенной, есть разумные живые существа, которые давно уже проявляют к нам интерес и любопытство. А также демонстрируют свою силу, мощь, а, возможно, и превосходство над нами. Кто его знает?

Но главное то, что они по отношению к нам ведут себя мирно, спокойно, дружелюбно и не проявляют агрессии. А значит и нам, землянам, надо вести себя адекватно и не провоцировать их на что-то плохое.

А что вы думаете по этому поводу, уважаемые читатели? Пишите.

НЛО

ЩИРІ СЛОВА ВДЯЧНОСТІ ХОЧУ СКАЗАТИ ЛІКАРЯМ

Оксана Миколаївна КУШНІРЮК

Шановна редакціє, я ніколи не писала до газети, але не змогла замовчати цього разу. Дуже хочу поділитися враженнями простого пацієнта після перебування на стаціонарному лікуванні в Чернігівській ЦРЛ. Ми звикли все хаяти, сварити й нарікати, що все в нашій медицині погано. Але я на власному досвіді пересвідчилася у зворотньому.

Біда спіткала мене раптово: звичайна начебто застуда затяглася й ускладнилася запаленням легень, майже відразу після цього потрапила ще й до рук хірургів. Затяжний стан моєї хвороби я повністю довірила медичному персоналу нашої лікарні. Скажу відверто, що була приємно вражена: ідеальною чистотою, теплом, затишком в палатах. Чіткий розпорядок роботи, високий професіоналізм персоналу – так можна охарактеризувати роботу соматичного та хірургічного відділень. Тут уміють знайти підхід до кожного. Знання і вміння медиків, теплі слова підтримки і просто усмішка долають біль і повертають людям віру в себе. Комфортні умови й доброзичлива атмосфера – усе сприяє одужанню.

Я пройшла необхідне обстеження, отримала комплексне медикаментозне та фізіотерапевтичне лікування, необхідні консультації. Тому хочу сказати слова вдячності за самовіддану працю, людяність

і професіоналізм лікарям цих відділень. Вони справжні фахівці. Набутий роками досвід і всі позитивні людські якості вселяють віру і допомагають швидшому одужанню хворого.

Безмежно вдячна також прекрасному складу медичних сестер, які разом із хворими переживають, заспокоюють, професійно та якісно виконують свої обов'язки. Вони дуже уважні і приязні, відповідальні й турботливі. Хочу згадати добрим словом увесь молодший медичний персонал відділень, який старанно слідкує за чистотою, допомагає хворим у вирішенні різних питань.

Я не бажаю нікому бути пацієнтом лікарні, але хай усі знають, що в наш нелегкий час, коли чуємо слова «ганьба», є такі самовіддані й чуйні люди в білих халатах. Керівництво Чернігівської ЦРЛ може бути спокійним, якщо під їхньою егідою працює такий колектив.

Бажаю щастя й успіхів усім, хто працює в Чернігівській лікарні й щоденно долучається до гідної справи збереження й відновлення здоров'я, допомагає в боротьбі з недугами, полегшує страждання.

Спасибі за вашу турботу, чуйність, професіоналізм і людяність!

Нехай кожен ваш день буде осяяний любов'ю і Божим благословенням.



Щоб підвищити самооцінку, потрібно знайти мету в житті і прив'язати сили самореалізації, а також сформувати свої особисті життєві принципи.

Самооцінка відображає бачення людиною самої себе. Для особистості важлива самореалізація в різних напрямках. Тому варто прислухатися до своїх справжніх бажань і розвивати таланти і здібності.

Страх породжує сумніви і змушує закритися. Це викликає невдоволення власною життєвою позицією. Аналізуйте свої вчинки, але не рефлексуйте постійно.

Потрібно бути відкритим, прощати власні програші і не применшувати перемоги. При цьому не варто випинати власну значимість і досягнення перед оточуючими. Головне, що особисто ви знаєте собі ціну.

Намагайтеся робити свою справу добре, щоб відчувати себе впевнено.

Розширюйте коло спілкування, але намагайтеся вчитися розбиратися в людях. Знаходьте «своїх»: за особистими якостями, характером, ставленням до вас. Однак не плекайте власний егоїзм: так роблять незрілі особистості. Ставтеся з повагою до себе і свого вибору.

Не метушіться. Усвідомлюйте свої наміри і вчинки, заздалегідь прорахуйте можливі ризики й підводні камені.

Визначте життєву мету, стремління і принципи й керуйтеся ними. Вмійте як визнати власну неправоту, так і відстоювати свою точку зору. Поводьте себе з іншими так, як хотіли б, щоб чинили по відношенню до вас.

Подбайте про свій зовнішній вигляд: не йдіть за модою, а виберіть свій індивідуальний стиль, який буде відповідати вашому внутрішньому світу і способу життя.

ПРИЙМІТЬ НАШІ ЩИРІ ВІТАННЯ!

Дорогу дружину, маму, тещу вітаємо з ювілейним Днем народження. У 60 років починається чудова пора життя, наповнена світлими спогадами, теплими зустрічами, добрими посмішками, новими інтересами. Ми щиро вітаємо за важливою датою, бажаємо в повному здоров'ї та з оптимізмом продовжувати свій шлях, пишати прожитими роками й досягнутими успіхами та й надалі дорожити близькими. А ми зігрємо твоє серце своєю любов'ю.

ПЕЛИХ

Людмила Григорівна
(с. Довге)



ЯКІ ВІТАМІНИ ПОТРІБНІ ВЗИМКУ? ЗМІЦНЮЄМО ІМУНІТЕТ

«« Продовження.
Початок у номері за 8 лютого.

ЛИМОН

Яскравий жовтий цитрус здавна відомий своїми цілющими властивостями. З нього готують салати та десерти, додають у чай і коктейлі, а головне – ним лікують! У лимоні є такі вітаміни як В1, В2, А, D і вітамін Р, який зустрічається тільки у цитрусових. Застосування жовтих цитрусів є популярним при ангіні, авітамінозі, гіпертонії, хворобі шлунка, ревматизмі та нудоті.

МАНДАРИНИ

Узимку ці маленькі яскраві фрукти обожнюють і діти, і дорослі. Плоди мандаринів є джерелами вітамінів С, А, К та Р. У них також містяться калій, натрій, кальцій, залізо, фосфор і магній. Мандарини здатні підвищити апетит, зміцнити організм і нормалізувати обмінні процеси.

ГРЕЙПФРУТ

Цей фрукт має багатий вітамінний склад, чудово регулює вміст зайвої рідини в організмі та запобігає відкладенню жиру. Відомо, що аромат грейпфруту концентрує увагу та покращує пам'ять.

ЯБЛУКА

У яблуках міститься надзвичайно багато корисних речовин, які здатні зарядити нас енергією на весь день. Смакові якості яблук стимулюють роботу центральної нервової системи. Цей фрукт вважається одним із найбільш низькокалорійних, тому не згіпсує вашої фігури. Серед вітамінів, яких особливо багато у складі яблук, слід назвати А і С. Також яблука вважають джерелом йоду та заліза.

БАНАНИ

Банан – справжнє джерело енергії. Їсти його особливо корисно перед заняттям спортом: ви наситите організм необхідними корисними речовинами. Уживання банану здатне покращити настрої, адже у цьому фрукті міститься велика кількість триптофану – речовини, що викликає відчуття щастя. Банани не тільки чу-



дово впливають на нервову систему, а й запобігають появі набряків, допомагають позбутися зайвої ваги і захищають від розвитку цукрового діабету.

КВАШЕНА КАПУСТА

Усі знають про те, що квашена капуста – ідеальний зимовий продукт, у якому зберігаються і навіть примножуються всі вітаміни. Під час закваски за рахунок процесу молочнокислого бродіння в капусті утворюються пробіотики, які позитивно впливають на кишківник. Дієтологи навіть прирівнюють квашену капусту до кефіру.

Вітамінів С і Р у квашеній капусті в 20 разів більше, ніж у свіжій. Вони теж утворюються під час бродіння. Квашена капуста до того ж багата різними мікроелементами: кальцієм, калієм, фтором, магнієм, а також макроелементами: залізом, йодом, цинком, фтором і хромом. А за рахунок наявності вітамінів С і А вона цілком дасть фору навіть цитрусам.

Регулярне додавання в раціон квашеної капусти дозволить підвищити імунітет, активувати обмін речовин, зміцнити судини і значно знизити ризик хвороби на крові. Ефект квашеної капусти оцінять ті, хто худне: її розсіл має жироспалюючий ефект, а в самій капусті дуже мало калорій: усього 27 у 100 г.

ГАРБУЗ

Гарбуз може зберігатися дуже довго і практично не втрачає своїх корисних властивостей. Це робить його корисним зимовим продуктом. Головне, щоб шкірка не була пошко-

джена. Якщо ж гарбуз потрібно зберегти шматочками, то найкраще його очистити, нарізати і зберігати в морозильнику в поліетиленових пакетах. Вітаміни групи А, В, С, Е, D, P, рекордною кількістю містяться в морозильнику в поліетиленових пакетах. Вітаміни групи А, В, С, Е, D, P, рекордною кількістю містяться в морозильнику в поліетиленових пакетах.

Велика кількість каротину і вітаміну Е допомагає уповільнювати процеси старіння в організмі, благотворно впливає на людей із проблемами зору і слизової оболонки ока. Унікальні рослинні фібри запобігають закріпам, а також мають серйозний захарюючий ефект як рак, коліт, діабет. Солі калію і велика кількість води сприяють профілактиці каменютворення в нирках.

Фахівці кажуть, що вживання гарбуза допоможе вирішити багато проблем. Його вживання запобігає захворюванням шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної системи, допомагає відновлювати нормальний стан організму при нефриті і пієлонефриті, хворобі печінки, запаленнях сечового міхура, атеросклерозі, при сезонній і неврозах. Про підвищення імунітету годі й говорити: такий щільний набір мікроелементів і вітамінів дає потужний заряд організму.

Якщо ви не любите гарбуз як такий, дієтологи радять пити свіжовичавлений гарбузовий сік.

ЯГОДИ

Які ж ягоди взимку? Зимовими чемпіонами називають брусницю і калину. Заморожені ягоди прекрасно зберігають свої властивості. Їсти ці ягоди в чистому вигляді до-

сити складно, але можна заварити (зверніть увагу на цей важливий момент: варити не потрібно, інакше вітаміни пропадають!) і зробити з них вітамінні морси. Крім заморожених, брусницю можна зберігати у воді: спокійно відома російська квашена брусниця. Вона відмінно зберігається завдяки власній бензойній кислоті. У складі брусниці є дуже важливі для організму кислоти: саліцилова, лимонна, яблучна, а також каротин, вітаміни А, В, С, Е, пектин, каротин, залізо, магній, марганець, кальцій.

Брусниця відмінно допоможе при застуді й сильному жарі, підвищить загальний тонус організму, ідеальна при авітамінозі і навіть бореться з гельмінтами. Фахівці з фітотерапії застосовують брусницю для лікування діабету, холециститу, гіпертонії, гастриту.

У калині містяться каротин, вітаміни С, Е, К, Р, мінеральних солей, глікозидів (рослинних антибіотиків), дубильних речовин, пектину. На Русі калину завжди поважали за унікальні цілющі властивості, відомий її загальнозміцнюючий і імунomodulatory ефект. Вона відмінно вітамінізує організм і надає йому тонус. Калина має протизапальні, жовчогінні та сечогінні властивості, лікує хвороби травної системи, відмінно допомагає при кашлі і зміцнює судини.

СУХОФРУКТИ

Сухофрукти можна їсти цілий рік, але взимку вони особливо актуальні. Курагу, родзинки, чорнослив вважають природним вітамінним комплексом. Чорнослив багатий вітамінами А, В1, В2, РР, міддю, калієм, залізом, йодом. Спеціальні властивості речовин покращують перистальтику кишківника, чорнослив чистить і омолоджує організм, покращує колір обличчя і бореться з холестерином. Вітаміни та мінеральні солі родзинки зміцнюють дихальну і серцево-судинну систему, підтримують роботу щитовидної залози. Курага нормалізує тиск – це вплив високого вмісту магнію.

Дбайте про себе і будьте здорові!

Хай за плечима – 60 –
Поважна і значима дата,
А ти все молодша для нас,
Невтома, ладна, завзята.
Бажаємо не знати бід,
Не відать смутку і печалі,
І хай ще багато літ
Тебе надихають світлі дні.

З повагою – чоловік, діти, зяті,
невістка, онуки: Герман, Богдан,
Даяна, Антон, Гліб, Ангеліна,
Регіна, Лоліта

Щирі, теплі вітання з ювілейним
Днем народження приймає
найкраща у світі мама
ПЕЛИХ
Людмила Григорівна
(с. Довге)



Мамуленко, тобі лише – 60!
Це значить просто «дві тридцять».
В два рази яскравішим став твій погляд,
Він досвідом і мудрістю іскриться.
Хочемо подвійного успіху побажати,
Молодо бути в два рази довше.
В два рази менше в житті
втомлюватись.
Любимо ми тебе в два рази більше!!!
Дякуємо тобі за те, що ти в нас є!!!

Діти: Альона, Наташа, Костя